

Lebensende und Sterben: Früher oder später kommt jeder mal mit diesen Themen in Berührung. Dabei fühlen wir uns aber oft hilflos und unvorbereitet. In unserem Seminar wollen wir uns bewusst mit dem Sterben und dem was man dazu wissen sollte, auseinandersetzen. In vier Themenbereichen bekommen wir Impulse zum Weiterdenken und gleichzeitig die Möglichkeit unsere Fragen und Empfindungen zu stellen.

Die vier Module sind:  
Sterben als ein Teil des Lebens  
Vorsorgen und entscheiden  
Leiden lindern  
Abschied nehmen



Unsere Referentin ist Frau Martina Wawroschek, Referentin für Seniorenarbeit im Hensoltshöher Gemeinschaftsverband/Gunzenhausen.

**HERZLICHE EINLADUNG ZU DIESEM SEMINAR am  
Samstag, 16. September 2023 von 14:00 Uhr bis 18:30  
Uhr. Preis 15 € pro Teilnehmer.**

Anmeldung und Fragen an: [mhwitzel@gmx.de](mailto:mhwitzel@gmx.de) oder  
01523-39675-05 (Witzel).

Schickt diese Informationen auch gerne weiter. „LETZTE-HILFE“-  
Wissen soll zu Allgemeinwissen werden.

Weitere Informationen zum Thema gibt es hier:  
<https://www.letztehilfe.info/> (u.a. einen sehr guten Film dazu).

